

# RÉSUMÉ

---

## FRANÇAIS

---

### **Comment améliorer les compétences en santé et la satisfaction des patients dialysés?**

*Dr A. Dufey Teso, Pr. S. De Seigneux, Pr. P-Y. Martin, Dr. P. Saudan, Dr C. Stoermann-Chopard, Mme F. Raimbault, Mme Pascale Lefuel service of Nephrology, HUG.*

Les compétences en santé sont définies par la capacité de comprendre l'information médicale afin de prendre des décisions concernant sa santé ou sa maladie.

Les patients souffrant d'insuffisance rénale chronique et plus particulièrement les patients hémodialysés ont des compétences en santé limitées, responsables d'une évolution défavorable liée à une prise de conscience retardée de la maladie.

Les patients dialysés sont souvent peu informés lorsque la mise en dialyse se fait dans l'urgence. La dialyse est vécue comme un choc bousculant leur vie. Le traitement de dialyse est souvent confondu avec la maladie rénale et les patients dialysés présentent des signes d'anxiété et de dépression.

Par ce projet, nous souhaitons améliorer les compétences en santé et la satisfaction des patients dialysés en proposant des ateliers éducatifs, animés par une équipe multidisciplinaire et spécialement créés pour des patients hémodialysés et en dialyse péritonéale.

Les objectifs éducatifs visés sont la compréhension de la maladie rénale, ses causes, ses complications et ses traitements. Les contraintes et changements imposés par la maladie rénale et son traitement seront abordés (nutrition, hydratation et activité physique). Nous focaliserons tout particulièrement notre attention sur l'impact psychologique et social et sur les moyens d'améliorer l'autonomie et la prise de pouvoir sur la maladie.

La satisfaction des patients sera mesurée avant et après l'intervention éducative. La compréhension de leur maladie sera évaluée par les patients eux-mêmes et par les soignants. Si cette étude s'avère positive, ce programme sera pérennisé.

Nous espérons améliorer l'implication et la satisfaction des patients, permettant aussi d'augmenter l'adhérence thérapeutique sur le plus long terme.