Who Benefits? Patient-Reported Quality of Life in Elderly Kidney Transplant Recipients: Insights from the Swiss Transplant Cohort Study

Lay Summary – German

Wer profitiert? Lebensqualität nach Nierentransplantation bei älteren Menschen

Eine Nierentransplantation kann auch bei älteren Menschen das Überleben und die Lebensqualität verbessern. Für Patientinnen und Patienten ab 65 Jahren ist jedoch nicht nur entscheidend, wie gut die transplantierte Niere funktioniert, sondern auch, wie selbstständig und aktiv sie nach der Transplantation im Alltag bleiben.

In den ersten Monaten nach einer Nierentransplantation können schwere Komplikationen auftreten, zum Beispiel Infektionen, Herz-Kreislauf-Ereignisse, Abstossungsreaktionen oder Krebserkrankungen. Bisher ist wenig darüber bekannt, ob solche Ereignisse die Lebensqualität auch Monate später beeinträchtigen.

In diesem Projekt untersuchen wir deshalb, wie sich die Lebensqualität älterer Nierentransplantierter im ersten Jahr nach der Transplantation entwickelt und welchen Einfluss schwere Komplikationen in den ersten sechs Monaten darauf haben.

Dafür verwenden wir Daten der Swiss Transplant Cohort Study, in der Transplantierte aus der ganzen Schweiz langfristig begleitet werden. Die Patientinnen und Patienten beantworten vor und nach der Transplantation Fragebögen zu ihrer Gesundheit, unter anderem zu Beweglichkeit, Selbstständigkeit, alltäglichen Aktivitäten, Schmerzen und psychischem Wohlbefinden.

Die Ergebnisse sollen helfen, ältere Patientinnen und Patienten besser über die zu erwartende Lebensqualität nach einer Nierentransplantation zu informieren und mögliche Ansatzpunkte für eine gezieltere Betreuung nach Komplikationen zu erkennen.