

Prof. Dr. François Verrey

Co-Präsident Schweizerische Nierenstiftung

Vorstellung der Nierenstiftung
Leistung der Nieren





Swiss **KIDNEY** Foundation
Schweizerische **NIEREN**stiftung
Fondation Suisse du **REIN**
Fondazione Svizzera del **RENE**

Deutsch ▾

Nierengesundheit ▾

Stiftung ▾

Projekte ▾

Spenden



Jetzt spenden

www.nierenstiftung.ch

Schweizerische Nierenstiftung

Wir setzen uns ein für die Information, Sensibilisierung und Aufklärung der Bevölkerung über die Nieren und deren Funktionen. Zudem engagieren wir uns für die Anliegen aller nierenkranken Menschen in der ganzen Schweiz und unterstützen die Erforschung der Nieren und Nierenkrankheiten.



Jetzt spenden

Schweizerische Nierenstiftung

Wir setzen uns ein für die Information, Sensibilisierung und Aufklärung der Bevölkerung über die Nieren und deren Funktionen. Zudem engagieren wir uns für die Anliegen aller nierenkranken Menschen in der ganzen Schweiz und unterstützen die Erforschung der Nieren und Nierenkrankheiten.

Unsere Ziele

www.nierenstiftung.ch



Warum ist es besonders wichtig, über Nieren und Nierenkrankheiten zu informieren?

Weil die Nieren **diskret** sind und sich bei Nierenkrankheiten **keine spektakulären Symptome** zeigen.

Auch eine fortgeschrittene Nierenkrankheit ist **nicht so offensichtlich** wie z.B. ein Herzinfarkt oder ein Hirnschlag. Kommt hinzu: Es besteht eine gewisse Zurückhaltung bei der Besprechung des etwas **intim** empfundenen Themas Urin.

Ein weiterer Grund ist die Tatsache, dass Menschen mit einer tödlichen Einschränkung der Nierenfunktion durch **Dialyse (Blutwäsche)**, oder besser, durch **Nierentransplantation** am Leben erhalten werden können.



WELTNIERENTAG 14. MÄRZ

Kranke Nieren – sie leiden leise

Neun von zehn Menschen wissen nicht, dass sie eine kranke Niere haben – mit fatalen Folgen. Schriftstellerin **Milena Moser** möchte das ändern – sie ist Botschafterin der **Schweizerischen Nierenstiftung**.



Milena Moser und ihr Mann Victor feiern den Jahrestag seiner Transplantation wie seinen Geburtstag.



Interview von SNS-Botschafterin Milena Moser

Warum ist es besonders wichtig, über Nieren und Nierenkrankheiten zu informieren?

Auch eine fortgeschrittene Nierenkrankheit ist **nicht so offensichtlich** wie z.B. ein Herzinfarkt oder ein Hirnschlag. Kommt hinzu: Es besteht eine gewisse Zurückhaltung bei der Besprechung des etwas **intim** empfundenen Themas Urin.

Ein weiterer Grund ist die Tatsache einer tödlichen Einschränkung: **Dialyse (Blutwäsche)**, oder **Nierentransplantation** am L



Transportkosten zum Dialysezentrum – Eine Herausforderung für die Patient:innen

Präsentation von Prof. Dr. Kai-Uwe Schmitt

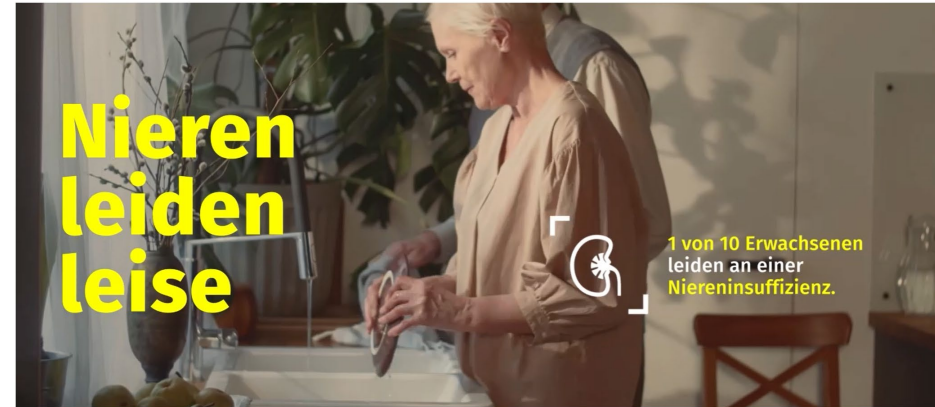
Warum ist es besonders wichtig, über Nieren und Nierenkrankheiten zu informieren?

14.03.2024

myHEALTH Chronische Nierenkrankung

DE IT FR

Zuger Nierenwoche Risikocheck Wissen Risikofaktoren Lebensqualität Fachpersonen



Nieren leiden leise

1 von 10 Erwachsenen leiden an einer Niereninsuffizienz.



Schweizerische Nierenstiftung (www.nierenstiftung.ch)

Die Schweizerische Nierenstiftung informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit über die Nierenfunktionen, die Prävention von Nierenkrankungen, die Organspende und unterstützt die Forschung auf dem Gebiet der Nierenkrankungen.

Die Experten

 <p>PROF. DR. DR. OLIVIER BONNY Abteilungschefarzt Nephrologie, HFR, Freiburg, Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für Nephrologie</p>	 <p>DR. MED. JAN BRÜGGER Leitender Arzt Nephrologie und Dialyse, Nephro am See – Praxis und Dialyse, Horgen</p>
 <p>PROF. DR. MED. DR. SC. NAT. PIETRO CIPPÀ Chefarzt der Nephrologie, Ente Ospedaliero Cantonale Lugano (EOC)</p>	 <p>DR. MED. ISABELLE BINET Klinikerin Nephrologie / Transplantationsmedizin am Kantonsspital St. Gallen</p>



Das sind die häufigsten Nierenkrankheiten

Chronische Nierenkrankheit: ein schleichendes Gesundheitsrisiko
Unter der chronischen Nierenkrankheit, auch CKD genannt, versteht man den fortschreitenden Verlust der Nierenfunktion, die zahlreiche Ursachen haben kann, [...]

WEITERLESEN »

1. Dezember 2023



Die vielfältigen Aufgaben der Nieren

Die Aufgaben der Nieren sind zahlreich und lebenswichtig. Das Filtern von Abfallstoffen gehört ebenso dazu wie die Produktion von Hormonen.

WEITERLESEN »

29. Dezember 2023



Eine Niere spenden? Das solltest du darüber wissen

[...] spenden, müssen viele Bedingungen erfüllt sein. Ist für Betroffene einer schwer eingeschränkten Nierenfunktion, beispielsweise aufgrund einer chronischen Nierenkrankung, eine Transplantation die beste Behandlungsmöglichkeit, stellt

WEITERLESEN »

21. Januar 2024



Nierentransplantation: Ablauf und Aussichten für Empfänger

Viele Personen mit einer starken Nierenschädigung benötigen eine neue Niere. Infos zur Nierentransplantation, Ablauf und Prognose gibt unsere Expertin.

WEITERLESEN »

17. Januar 2024



Nierensteine – Behandlung und Prophylaxe

Nierenkolik und Nierensteine: Wie die Behandlung aussieht und was man vorbeugend tun kann, erklärt Prof. Dr. med. Bonny im Interview.

WEITERLESEN »

11. März 2024

World Kidney Day 2024

und weitere



Warum ist es besonders wichtig, über Nieren und Nierenkrankheiten zu informieren?

In der Schweiz wissen die meisten Menschen, dass ihr **Blutdruck** und ihr **Blutzucker** regelmässig kontrolliert werden sollten.

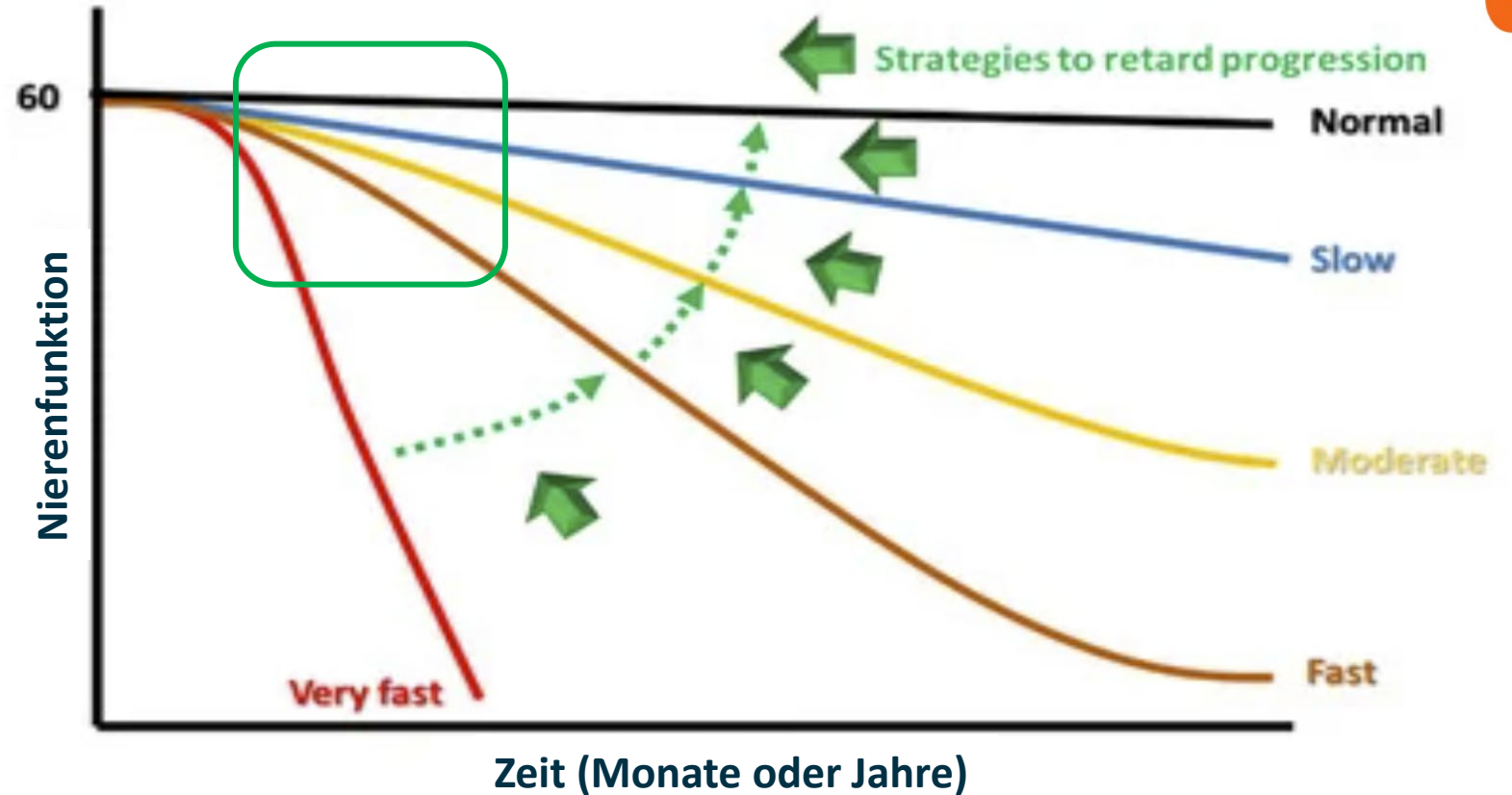
Gleichermassen sollte die Bevölkerung sowie Ärztinnen und Ärzte vermehrt daran denken, dass mit der **Messung von Nierenwerten in Blut und Urin** eine beginnende chronische Nierenkrankheit (CKD) entdeckt werden kann.

Eine **Frühd Diagnose** ist von grossem Nutzen, weil das Fortschreiten der Krankheit meistens sehr verlangsamt oder sogar gestoppt werden kann.

Präsentation von Prof. Dr. Olivier Bonny



Warum ist es besonders wichtig, über Nieren und Nierenkrankheiten zu informieren?



Eine **Frühdiagnose** ist von grossem Nutzen, weil das Fortschreiten der Krankheit meistens sehr verlangsamt oder sogar gestoppt werden kann.

Präsentation von Prof. Dr. Olivier Bonny

Warum ist es besonders wichtig, über Nieren und Nierenkrankheiten zu informieren?

www.nierenstiftung.ch

Links rund um das Thema

Ernährung

Persönliche Erfahrungen



Christophe Hondelatte raconte sur le livre de Nathalie Rheims: Les reins et les coeurs, Editions Léo Scheer, 2019 (FR)



NBA Basketball Player Alonzo Mourning: "Kidney Disease Journey" (EN)



Kolumnen von Schriftstellerin Milena Moser: "Das bescheidene Organ & Zaubermaschinen" (DE)

Nierenkampagnen

Schweizer Gesellschaften, Vereine und Stiftungen

Ausländische Gesellschaften, Vereine und Stiftungen

Andere

Hilfreiche Videos

Hilfreiche Dokumente zum Download

Warum ist es besonders wichtig, über Nieren und Nierenkrankheiten zu informieren?

Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der UZH 'Nieren und Nephrologie' 'Zurich Kidney Center (ZKC)'

14.03.2024

www.nierenstiftung.ch

Links rund um das Thema

Ernährung

Persönliche Erfahrungen



Christophe Hondelatte raconte



NBA Basketball Player Alonzo Mourning: "Kidney Disease Journey (EN)



Kolumnen von Schriftstellerin Milena Moser: "Das bescheidene Organ & Zaubermaschinen" (DE)

Fitte Nieren – Fittes Leben

Diskussion mit Expert:innen moderiert von Patrick Rohr



Wann: Montag, 16. September 2024 um 18:15 Uhr
Wo: Universitätsspital Zürich
Grosser Hörsaal Nord1, Frauenklinikstrasse 10, 8091 Zürich

- Was machen die Nieren und wie bleiben sie gesund?
- Was sind Anzeichen und Symptome einer Nierenerkrankung?
- Was sind die neuesten Entwicklungen in der Nierenforschung und Behandlung von Nierenerkrankungen?



e und Stiftungen

ne und Stiftungen

load

Die Unterstützung von wichtigen, patientenrelevanten wissenschaftlichen Nieren-Projekten ist für uns zentral, natürlich in der ganzen Schweiz.








Jeden Sommer gibt es eine Ausschreibung!

Was sind die Aktionen der Schweizerischen Nierenstiftung neben Information und Sensibilisierung?

Bis anhin unterstützte wissenschaftliche Projekte

10 Zeilen anzeigen Suche:

Jahr	Kanton	Stadt	Name	
2023		Zürich	Blum David & Pelz Stefan Kann die Behandlung mit einer "virtual reality" Brille die Symptomlast von Dialysepatienten reduzieren? Does virtual reality improve symptom burden in dialysis patients?	+
2023		Lausanne	Hassib Chehade	+
2023		Bern	Aregger Fabienne Comparison of two different peritoneal transport tests in peritoneal dialysis patients Vergleich von zwei verschiedenen peritonealen Transporttests bei Peritonealdialysepatienten	+
2022		Bern	Schietzel Simeon	+
2022		Zürich	Seeger Harald Anti-nephrin antibodies in primary podocytopathies Anti-Nephrin-Antikörper bei primären Podozytopathien	+


[Jetzt spenden](#)

Was sind die
Aktionen der
Schweizerischen
Nierenstiftung
neben Information
und
Sensibilisierung?

Herzensprojekte

Wir unterstützen von ganzem Herzen auch vielfältige Projekte, ausserhalb der regulären wissenschaftlichen Projekten, insbesondere in folgenden Bereichen: Information und Aufklärung über Nieren(gesundheit) und Förderung der Lebens- und der Behandlungsqualität von Nierenpatienten.



Untersuchung

**Untersuchung zu den Fahrtkosten von
Dialyse-Patient*innen**

Untersuchung

**Zugang zu teuren nephrologischen
Therapien in der Schweiz**



Unterstützung

**Schweizer Lager für nierenkranke
Kinder**

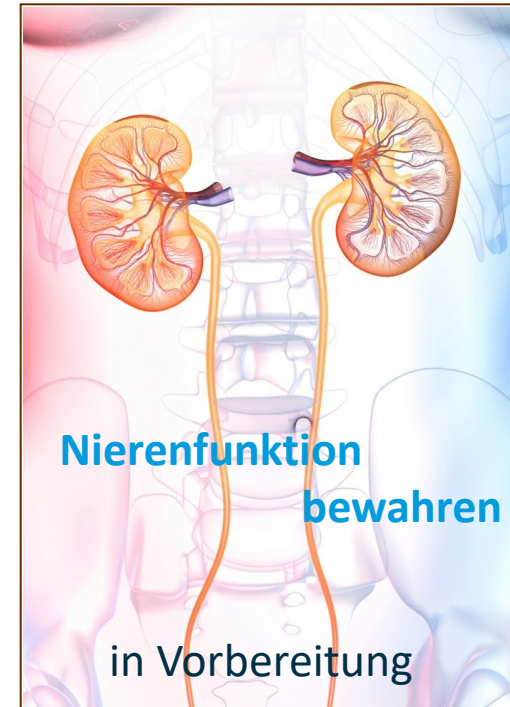


und weitere



Broschüren zur Information von Nierenpatient:innen und Angehörigen

Was sind die Aktionen der Schweizerischen Nierenstiftung neben Information und Sensibilisierung?



Wofür sind die Nieren da?

Unsere Nieren funktionieren bereits bevor wir auf die Welt kommen. Sie helfen mit, das Fruchtwasser zu bilden, in welchem wir im Bauch unserer Mutter schwimmen. Nach der Geburt sind die Nieren dafür verantwortlich, Wasser, Abfall- und Giftstoffe aus unserem Körper zu entfernen.

MEHR WISSEN

Schon in der fünften Woche der Schwangerschaft beginnt das Herz des Embryos zu schlagen, Nieren und Magen nehmen ab der achten Schwangerschaftswoche ihre Arbeit auf. Bis zur zwölften Schwangerschaftswoche haben sich auch die anderen Organe entwickelt. Ab jetzt spricht man von einem Fötus.

Was leisten die Nieren alles ?

Viel Arbeit für ein kleines Organ

Die Nieren haben einen wichtigen Job und niemals Feierabend: Sie funktionieren wie eine Art Waschmaschine für den Körper. Rund um die Uhr reinigen sie unser Blut und befreien es von verschiedenen Giftstoffen, die mit dem Urin den Körper verlassen.

Unser gesamtes Blut wird 70-mal pro Tag von ihnen gefiltert. Die Nieren sind also die Blutreiniger des Körpers. Doch das ist noch nicht alles. Die Nieren haben noch ein paar andere wichtige Aufgaben.

Im Laufe des Lebens säubern unsere Nieren ungefähr **45 Millionen** Liter Blut.



Unsere Nieren arbeiten ohne Pause **24 Stunden am Tag** das ganze Leben lang.



Die Nieren brauchen **weniger als eine Stunde**, um das gesamte Blut im Körper zu reinigen.

Bei grossen Kindern und Erwachsenen bilden die Nieren pro Tag **1-2 Liter Urin**.



Jede Niere besteht aus einer Million Filterstationen. Was das ist, erfährst du auf der nächsten Seite.



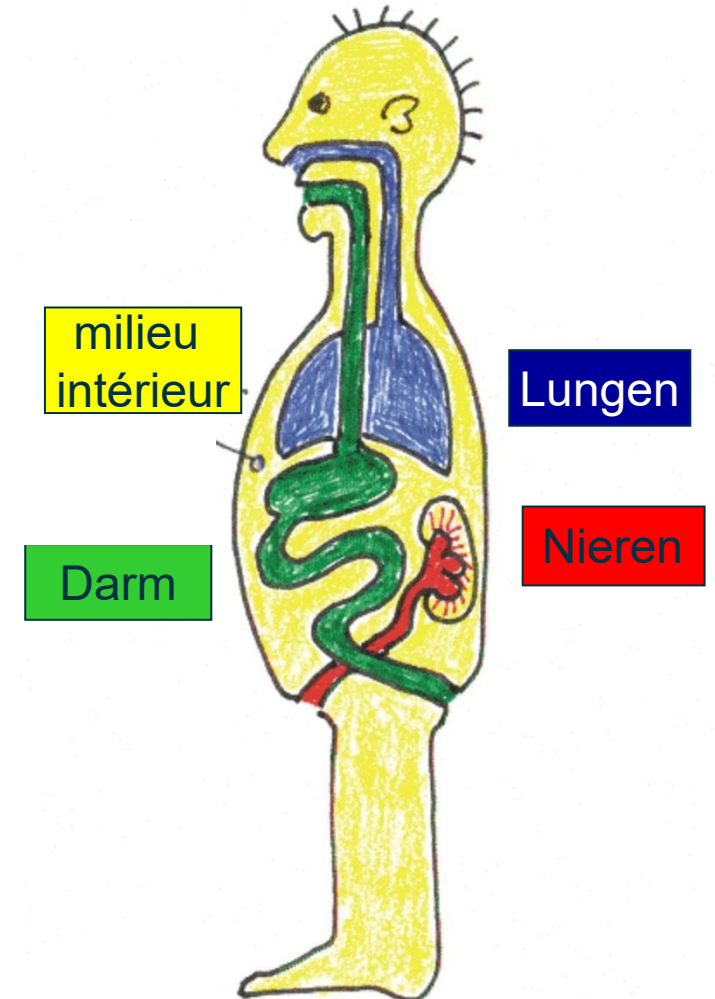
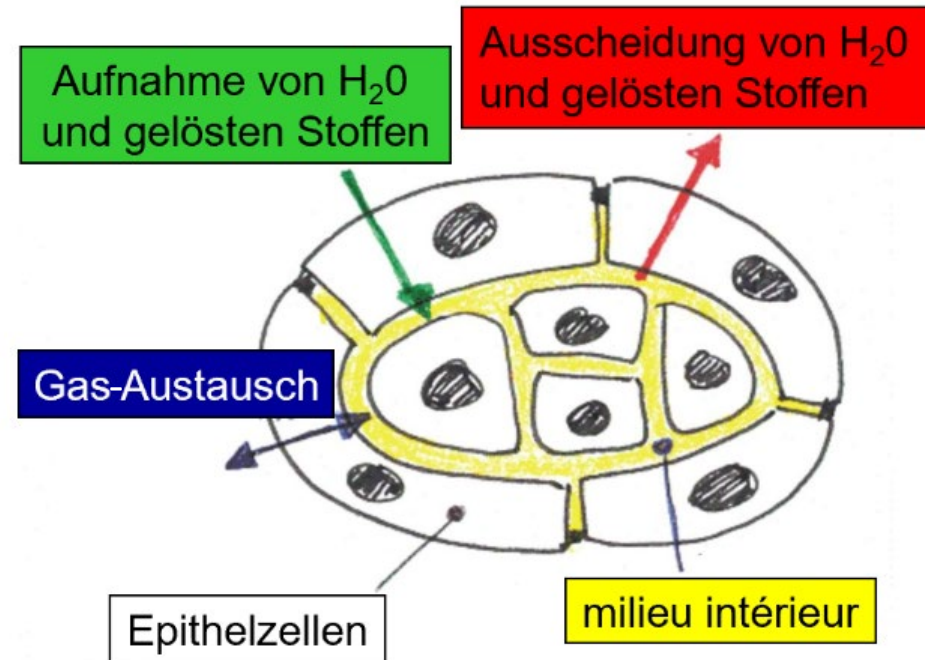


Milieu intérieur* im Gleichgewicht halten Homöostase▼ bewahren

* Claude Bernard (1813-1878),

▼ Walter B. Cannon (1871-1945)

Was leisten
die Nieren
alles ?



Was leisten die Nieren alles ?



Die Jobs der **NIEREN**

Du weißt jetzt schon eine Menge über die wichtigen Aufgaben der Nieren. Neben dem Entgiften des Körpers und dem Regeln des Salz- und Wasserhaushalts hat das kleine, paarige Organ sogar noch drei weitere Jobs. Hier erfährst du mehr über sie.

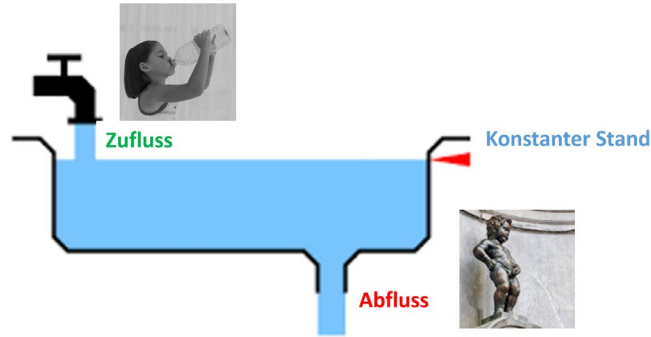
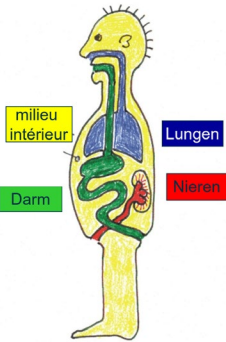
Job-Beschreibung der Nieren

- 1. Entgiftung des Körpers
- 2. Salz- und Wasserhaushalt regeln
- 3. Blutdruck regeln
- 4. Knochenstoffwechsel regeln
- 5. Bildung der roten Blutkörperchen regeln

Das Regeln von Vorgängen im Körper ist meine Stärke!



Was leisten die Nieren alles ?



Sie steuern die **Wassermenge** im Körper, den **Salzgehalt** und **Blutdruck** sowie den **Kalzium-** und **Phosphathaushalt**. Sie regulieren **rote Blutkörperchen** mit **EPO** und scheiden **Abfallstoffe, Gifte** sowie **Säuren** aus

