

Bericht über das 41. Lager für nierenkranke Kinder und Jugendliche 16.07. – 22.07.2023 in Weggis, Luzern

Eine Ferienwoche mit dem Thema «Weltreise»

Zum 41. Mal organisierte die Abteilung Nephrologie des Kinderspitals Zürich das alljährliche Lager für nierenkranke Kinder und Jugendliche, welches **zum zweiten Mal in Weggis**, am Vierwaldstättersee im Kanton Luzern, stattfand. Das Thema der Lagerwoche war «Weltreise». Die Programm-Hauptleitung übernahm dieses Jahr Andrej Blaser, welcher selbst eine jahrzehntelange Lagererfahrung hat, zusammen mit Sandra Honegger.

Die Besammlung in Zürich fand bei sonnigem Wetter statt. Nach einer problemlosen Anreise am Sonntag per Reiseкар, Auto oder Elterntaxi wurden die Lagerteilnehmer vom Programm- und Küchenteam mit einem Apéro in Empfang genommen. Die Zimmer wurden bezogen, kreative Türschilder gebastelt und die Kinder in die verschiedenen Gruppen zugeteilt. Jede Gruppe erhielt ein farbiges Armband, das die Gruppenzugehörigkeit symbolisierte.

Auch dieses Jahr hatten wir grosses **Wetterglück** und konnten die Aktivitäten mehrheitlich draussen durchführen. Jeden Tag genossen wir Sonnenschein mit nur kurzen Unterbrüchen von Regen und bei stets angenehm warmen Temperaturen.

Kulinarisch wurden wir auch in diesem Jahr von einem **ausgebildeten Diätkoch**, einer Studentin der Ernährungswissenschaften sowie einer Praktikantin verwöhnt. Sie nahmen uns während der Lagerwoche auf eine kulinarische «Weltreise» durch verschiedene Länder. Wie ein roter Faden passte unser Küchenteam das Menu dem jeweiligen Land an (Italien, Spanien, Mexiko, Amerika).

Das Wochenprogramm

Am Montag fand als Erstes die jährliche **Poliklinik mit Blutentnahmen und Untersuchungen** für die nierentransplantierten und chronisch nierenkranken Teilnehmer statt. Nach einem hervorragenden Mittagessen und Zeit für Siesta und Ämtli wurde am Nachmittag mit Papier ein Fantasieland gebastelt. Die Kinder **gestalteten ihr Wunschland** und es wurde fleissig gezeichnet, gebaut und geschmückt. Anschliessend wurde die Kunstwerke ausgestellt und schmückten während der ganzen Woche die Wände. Nach dem Basteln fand um das Lagerhaus ein spannender **Spielpostenlauf** statt, bei der die «Spürnase» der Kinder geprüft werden konnte.

Am Dienstag war ein **Ausflug nach Luzern** angesagt. Wir fuhren mit dem Schiff von Weggis nach Luzern und spazierten durch die Stadt bis zum **Gletschergarten**, wo die Kinder sich ausgiebig im Spiegelsaal und in den Höhlen austoben konnten. Dann ging es weiter mit dem Bus an den Rotsee, wo uns unser Koch mittags mit Würsten und Gemüse auf dem Lagerfeuer versorgte. Trotz kurzen Regengüssen war die Stimmung sehr gut. Anschliessend fuhren wir mit dem Schiff wieder zurück nach Weggis. Danach gab es einen **Kinoabend** mit *Doktor Doolittle*, was die Kinder sehr genossen.



Am Mittwoch stand uns der traditionellen **Wandertag** bevor, welcher diesmal auf der Rigi vorgesehen war. Wir fuhren mit der Gondel von Vitznau nach **Rigi Kaltbad**. Es kamen auch Gäste vom Kinderspital auf diesen Ausflug mit. Wir konnten eine traumhafte Aussicht über den Vierwaldstättersee und die umliegenden Berge geniessen. Die Kinder waren sehr fröhlich, tanzten und sangen auf dem Weg. Danach genossen sie ein ausgiebiges Picknick. Bevor wir auf dem Nachhauseweg mit der Rigibahn aufbrachen, wurde für alle noch ein feines Glacé spendiert. Am Abend bereitete unser Koch Benni leckere Hamburger zu, welche optisch und geschmacklich hervorragend waren. Mit Spielen liessen wir den Tag ausklingen.

Der Donnerstag stand ganz im Zeichen der Wikinger. Nachdem alle mit einem reichhaltigen Frühstück gestärkt waren, starteten die Kinder mit **Wikingerspielen**. Nach dem Mittagessen fanden für die kleineren Kinder weitere Spielgruppen statt, während für die **Ü13 der Compliance-Nachmittag** stattfand, wo sich nierenkranke Jugendliche untereinander vernetzen und mit Fachpersonen über verschiedene Themen der Nierenerkrankung austauschten. Ebenso bietet es die Gelegenheit, dass sich die Jugendlichen über ihre individuellen Schicksale, Ängste und Sorgen austauschen. Nach dem Abendessen trennten sich die Wege, die „Älteren“ der Compliance-Gruppe fuhren zum **Bowling**, während die „Kleineren“ einen **gemütlichen Filmabend** mit dem Film *Luca* verbrachten.



Am Freitagvormittag fand eine **Schnitzeljagd** statt und es wurden **Legolandschaften** gebaut. Der Nachmittag wurde den Vorbereitungen für den **Abschlussabend** gewidmet. Hierfür konnten sich die Teilnehmer gegenseitig schminken. Am Abend dann das grosse Finale mit Festmahl mit Showeffekten und einer Tanzaufführung. In festlicher Kleidung genossen alle den letzten gemeinsamen Abend. Unser Koch Benni zeigte nebst den kulinarischen auch seine DJ -Qualitäten und setzte alle Musikwünsche der Kinder um. Die Kinder genossen das ausgelassene Tanzen sehr.

Teilnehmer/innen und Programmleitung / medizinische Versorgung

Insgesamt nahmen **25 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus den Kantonen Zürich, Aargau und Basel sowie aus der Innerschweiz und der Ostschweiz** teil. Insgesamt waren 10 Kinder nierentransplantiert. Weitere Patienten mit chronischer, präterminaler Niereninsuffizienz waren dabei. Insgesamt waren 12 Patienten unter 20 Jahren IV-versichert. Zudem nahmen insgesamt sieben Geschwisterkinder teil.

Die Hauptleitung des Lagers wurde u.a. von Andrej Blaser übernommen, einem ehemaligen nierentransplantierten Kispä-Patienten, der mittlerweile Erwachsener ist. Dazu waren weitere ehrenamtliche Betreuer und Betreuerinnen aktiv (inkl. Programmhauptleitung und Küche). Die medizinische Versorgung wurde durch ein interdisziplinäres Team aus Ärztin, Pflegenden und Nachtwache sichergestellt.

Zum täglichen Programm gehörte die Unterstützung der Medikamenteneinnahme sowie die regelmässige Verabreichung von Medikamenten und Nahrung über eine Magensonde und die Unterstützung beim regelmässigen Blasenkatheterisieren. Wiederum wurde ein spezieller Compliance / Transition-Abend für die jugendlichen Patienten durchgeführt (Donnerstag). Im Gruppengespräch wurde viel diskutiert, besonders wertvoll war auch dieses Jahr wieder das Weitergeben der Erfahrung der ehemaligen Patienten.

Das Lager 2023 in Weggis war wieder ein riesiger Erfolg für Gross und Klein. **An dieser Stelle danken wir ganz herzlich allen Sponsoren, Helfern und Leitern, welche mit grossem Engagement das Lager unterstützten, durchführten und letztendlich diese tolle, wertvolle und schöne Lagerwoche ermöglichten!**

Wir freuen uns schon jetzt auf das 42. Ferienlager, welches jedoch erst im 2025 stattfinden wird. Da das Kinderspital Zürich 2024 in den Neubau zieht, müssen die Abteilungen in diesem speziellen Jahr all ihre Ressourcen auf den Umzug fokussieren und können ausnahmsweise gewisse Aktivitäten nicht durchführen. Wir freuen uns dafür umso mehr auf das Ferienlager im 2025!

PD Dr. med. Giuseppina Spartà
Abteilungsleiterin Nephrologie